



平成24年1月25日
第70号
社会福祉法人 札幌会
菊水ワークセンター

まぐつちよ

2012年(平成24年)、明けましておめでとうございます。

昨年さくねんの3月11日に発生した東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所の爆発事故による放射能汚染ほうしゃのう。被災地における復旧・復興には、相当長い時間がかかるものと思いますが、被災された方達に想いを馳せながら、一日も早く元の生活に戻れることを願うばかりです。菊水ワークセンターでも、北海道からの要請を受けて、岩手県山田町にある被災した福祉施設に北海道知的障がい福祉協会の一員として職員を派遣しました。一週間という短い期間の小さな支援でしたが、また応援の要請があれば対応をしていきたいと思っております。

菊水ワークセンターは、これまで通所授産施設として事業を行ってききましたが、障害者自立支援法の規定により、3月1日から新しい事業体系に移行をします。移行にあたっては、長く利用をしたいという利用者の皆さんのニーズや経営的な観点から、本体施設を定員40名の生活介護事業、分場ライラックと分場スズランを合わせ定員40名の就労継続支援事業B型として多機能型により一体的に事業を行っていきます。

新しい事業体に移行しても、菊水ワークセンターの支援の内容が大きく劇的に変化をするわけではありません。ただ、単に看板を掛け替えるのではなく、利用者の皆さん、ひとり一人との関係性に重きをおきながら、私達の仕事の仕方を変えていく必要があると思っております。このような視点により、施設開設以来の「はたらく」ことの楽しさと豊かに地域で暮らしていくことへの支援を継続していきたいと思っております。

今年ことしは辰年です。十二支の中では唯一想像上の動物ですが、「昇り竜」という言葉もあります。利用者の皆さんにとっても元気に生き活きと過ごせる一年となるよう努めていきたいと思っております。

今年一年どうぞよろしくお願いたします。

施設長 中原 明

～今月号のご案内～

クリスマス会 保健係りから 休日余暇支援 などなど……



楽しかった!!クリスマス会

昨年12月17日(土)に毎年恒例となっている、菊水ワークセンタークリスマス会が札幌第一ホテルにて行なわれました。日頃お世話になっている業者の方などもお招きし、総勢100名近くの参加者が集まり、メリークリスマスの掛け声と共にクラッカーが鳴り開始されました。

始めは各所属ごとの利用者による出し物です。忙しい作業の

合間を見つけ皆さんで練習した出し物は歌あり、ダンスあり、

笑いありととても大盛り上がりの内容でした。参加した

利用者の皆さんは緊張半分・楽しさ半分といった表情で

行なっていましたが、終わった後には最高の笑顔を見せやりきったぞ!という顔をしていました。

クリスマス会で楽しみにしている事の一つとして、ホテルの豪華料理

という方も多く今回もたくさん美味しい食事が出ました。

料理が運ばれてくる中、全体イベントや利用者のリクエストNo.

1の職員余興なども行なわれ、クリスマス会も

盛り上がりを見せ、ここでゲストパフォーマーの登場です。

ピエロの『なかむらたいちさん』登場です。圧倒的な存在感

皆さん視点はステージに釘付けでした。ジャグリングやパ

イムなどの他に風船アートも披露してくれました。最後に

会場全員に風船で作ったミニチュアダックスフントをプレゼントしてくれ、

皆さんもとっても嬉しそうにしていました。

楽しい時間はあっという間で、最後に皆さん

にクリスマスプレゼントが配られワークセンター

のクリスマス会も終了となりました。一年

に一度のクリスマス会、とても楽しい

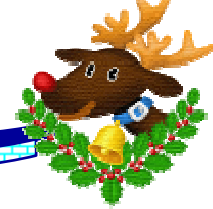
時間を普段働いている仲間と共にし、

幸せな時間を過ごすことが出来た一日

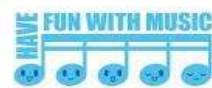
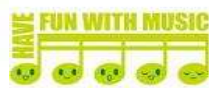
でした!!



クリスマスお楽しみ会

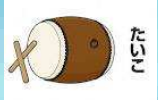
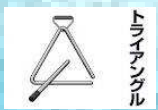


カラオケ い に行ってきました



12月3日(土)、休日余暇支援でキャッツアイに行ってきました。

毎年恒例のカラオケということで、皆さん余念なく歌う曲の選出と練習を行ない、気分を盛り上げて当日を迎えました。1部屋4人で歌っていきませんが、順番が待ち遠しく、知っている歌はついつい口ずさみ手拍子してしまいます。お昼にはラーメンやどんぶりなどのご飯が運ばれて、歌と食事*いそが*で忙しくなりました。今年*ことし*は、いつもより長い3時間のカラオケでしたが、楽しい時間はあっという間*ま*に過ぎて、心地良い疲労感の中帰ってきました。





か が よ ぼ う 風邪予防



か ぜ よ
風邪を寄せつけないポイントは2つ。「栄養」と「休養」です。

「栄養」の面では、良質のたんぱく質をきちんと採って、基本的な体力をつけておくことが大切です。

また、鼻やのどの粘膜を強くするには、レバー（きも）、うなぎ、あなご、卵黄や、ほうれん草などの緑黄色野菜に含まれるビタミンAを多く採るのが効果的です。ストレスに対する抵抗力を高めるには、キウイ、みかん、いちご、フロコリー、ほうれん草などのビタミン

もう一つの「休養」とは、過労や睡眠不足を避け、体力を温存することです。

体が疲れて体力が落ちていると、ウイルスが細胞内に入り込み易くなり、結果的に様々な風邪の症状を引き起こしてしまいます。ウイルスに付け入られないためにも、風邪の時期には意識的に休息をとるよう心がけましょう。簡単なようできて一番疎かにしがちなのがこの「休養」だと思しますので、風邪をひきやす



しょくいんしょうかい 職員紹介



1月より再び菊水ワークセンターで勤務することとなりました

細谷伸一と申します。思い出せば12年前、札幌

北荘に転勤するまでの5年間こちらでお世話になりました。

当時は古い建物で、冬は窓にビニールを張って寒さをしのぎ、

夏は授産活動のみならず、鳩のための業務(?)もあったよ

うな気がします。12年の歳月の中で建物は新しくなり、

利用者の方も倍近く増えています。



ぎょうじよてい 行事予定



がつ
2月のよてい

にち にち にち にち
4日、5日、11日、12日

にち にち にち にち
18日、19日、25日、26日

しせつきゅうじつ
施設休日

にち きゅうりょうび
24日 給料日



がつ
3月のよてい

にち にち にち
4日、10日、11日

にち にち にち にち
18日、20日、24日、25日

しせつきゅうじつ
施設休日

にち ボウリング大会
3日 たいかい

にち きゅうりょうび
23日 給料日



てつく かい みなさま
~手作りの会の皆様ありがとうございました!!~

がつ にち てつく かいさま たかく きふ まいとし てつく かいさま きふ
10月29日に手作りの会様から多額のご寄付をいただきました。毎年、手作りの会様からはご寄附をいた
だいておりますが、あただ しえん みか かんしゃもう
だいておりますが、温かいご支援に深く感謝申し上げます。

ほうし さいげん がつ にち かい りょうしゃ みな こうにゅう
このご芳志を財源として、12月17日のクリスマス会での利用者の皆さんへのプレゼントを購入させて

いただきました。てつく かい みなさま
いたしました。手作りの会の皆様ありがとうございました。

へんしゅうこうき 編集後記

寒い毎日が続いていますが、皆さんは風邪など
ひいてないでしょうか？

今回の保健係りの記事を参考にして風邪
をやっつけましょう。

まだ春は遠いですが、一月もすると春の気配も
少しずつですが、感じられるようになるのではな
いでしょうか。

平成23年度も後2ヶ月ちょっとになりました
た。次回は今年度最後の「きくつちよ」になりま
す。

たの
お楽しみに～

ちゅうもん マドレーヌ・クッキーのご注文

かくしゅ そうだん つうしんなど かん
各種ご相談、通信等に関する

と あ
お問い合わせはこちらへ

しゃかいふくしほうじん さつおやか
社会福祉法人 札親会

きくすい
菊水ワークセンター

さっぽろしろいしくきくすい じょう ちょうめ
札幌市白石区菊水1条4丁目5-1

TEL 011-831-6161

FAX 011-831-6018

さつおやか
札親会ホームページ

<http://www.satsuoyakai.or.jp>